



## ÅRSBERETNING LAKSEVÅG KAJAKKLUBB 2016

### Styret 2016:

Leder	Henning Karlsen
Nestleder	Christian Stoutland
Styremedlem	Harald Karlsen (Kasserer)
Styremedlem	Bjørnar Paulsen
Styremedlem	Ron Sølberg
Styremedlem	Monica Blanco
Vara	Ritwa A. Utne
Utøver representant	Ola Erland Nordtveit

Øyvind Sølberg og Halvard Tesdal ble valgt til revisorer for 2016.

Valgkomite 2016 har vært Reidun Erland, Paul Landeråen og Oddmund Lervik  
Styret har gjennomført 10 styremøter i perioden, hvor til sammen 26 saker er behandlet.

### Økonomi / Drift:

Laksevåg Kajakklubb (LKK) har en god økonomistyring, med god likviditet. Til tross for dette er klubben begrenset i størrelse (aktive medlemmer) og uforutsette utgifter i forbindelse med drift og vedlikehold kan påvirke likviditet i stor grad. Det vises forøvrig til regnskap med kommentarer fra kasserer.

Klubben har sine hovedinntekter fra utleie av selskapslokaler, NC3/sommerleir, Bingo og offentlig støtte. Av offentlig støtte kan nevnes diverse støtteordninger fra Bergen kommune på 47203.

LKK har også i 2016 fått sponsorstøtte fra bedrifter i lokalmiljøet, eksterne aktører og våre hovedsponsorer.

Utleievirksomheten er på mange måter motoren i klubbens økonomi. Jette Tesdal utfører et strålende arbeid med stor innsats som utleieansvarlig, og Ron følger opp med renhold og vedlikehold. De to utgjør et godt team og deres innsats er avgjørende for en smidig og effektiv utleiedrift.

### Klubbanlegg:

I løpet av 2016 har klubben utført generelt vedlikehold av klubbhus, klubbens båtpark (kajakker og følgebåter), tilhenger og anlegget generelt med solid dugnadsinnsats. Utover dette er det ikke gjort nevneverdige investeringer.

Klubben har startet med utvidelse av treningsrommet, på utsiden av eksisterende bygg (båtrommet), med planering og klargjøring for støp av bunnplate, og arbeidet fortsetter inn i 2017. Det er nedsatt en byggekomite, bestående av Bjørnar Paulsen, Ronny Utne og Paul Landeråen som er ansvarlig for aktivitetene i forbindelse med utvidelsen. I 2014 ble det på årsmøte gitt fullmakt til at styre kunne utvide lån, i forbindelse med tilbygg, til totalt 1 million. Et tilsvarende mandat må også behandles i årsmøte 2017 for å kunne fullføre utvidelse av treningsrom med nødvendig utstyr.

Det kan nevnes at eksisterende klubbanlegg nå er søknadsberettiget spillemidler til oppussing og rehabilitering.

### Forberedelser for sesongen 2016:



# Laksevåg kajakklubb

Før sesongstart ble det framlagt forslag til foreldreansvarlige i forbindelse med stevner og utelukkende var dette en suksess hvor foreldre ble satt ansvarlige for organisering av transport av båter og padlere til hhv de 6 Norges Cupstevnene. Dette må videreføres også for 2017 sesongen.

Det var også gjennomført to felles møter med representanter fra Fana og Njård for å styrke samhold i regionen samt se på muligheter for fellestreninger. Gjennom dette samarbeidet ble det gjennomført 3 fellesøkter.

Vi har også gjennomført foreldremøte før sesongstart.

Klubben startet opp padleskole mai 2016 hvor det var lagt opp til 5 treninger før sommerferien og 5 etter skolestart (august). Trenerne var Sindre Utne og Christer Paulsen sammen med samtlige foreldre som medhjelpere. Oppmøte på padleskolen var meget bra, og vi hadde 15 padlere som fulgte treningene. Fire av utøverne var også med på stevner etter kun kort opp trening. Det er bestemt i styret at før oppstart av ny padleskole i 2017 skal LKK se hvor mange aktive vi greier å få med i 2017, yngste gruppe, fra de som var med på padleskolen i 2016.

I tillegg ser vi at ved en eventuell ny runde med padleskole skal skolen gjennomføres før sommerferien. Nye padlere kan da starte opp i yngste gruppe etter ferien. Det må også settes «tak» på antall padlere (eks 8 padlere) for at vi skal kunne gjennomføre kajakskolen basert på tilgjengelige ressurser og trenere.

## NC3 / Sommerleir 2016

NC3 og Sommerleir ble som vanlig gjennomført med 180 deltakere på NC3 og 140 deltakere på sommerleiren. Klubbens erfaringer er at både forberedelser og gjennomføring er krevende og krever god planlegging. Noe av dette skyldes at vi er få personer som skal dekke mange arbeidsoppgaver. Faktisk er det slik at NC3 og Sommerleir i sum er det største årlige padlearrangementet i Norge.

Klubben benyttet seg i år av catering til lunsj under NC, og alle middagene under sommerleiren. Generelt er utgifter til mat den største utgiftsposten i forbindelse med arrangementet. Vi fikk også i år meget god hjelp av gode samarbeidspartnere med sterkt rabbertert forbruksmateriell, produkter eller sponsete produkter.

Gjennomføringsansvar for Sommerleir 2016 hadde Petter A. Tvedt med god hjelp fra Sindre. K. Berg og Jon Smedby, som alle ble kompensert økonomisk for sin innsats.

Alle flattvannsarrangementer evalueres av det årlige Leder møtet som holdes i Oslo.

Tilbakemeldingene på Sommerleir 2016 /NC var i år også ubetinget gode, og arrangementet ble beskrevet som det beste i 2016. Dette skal klubben være stolte av.

## Treningsgrupper

Petter A. Tvedt (etter sommerferien) og Ron Kenneth Sølberg fungerte som hovedtrenere i klubben. LKK . Styret ser på treningsoppfølging av eksisterende utøvere samt rekruttering av nye utøvere som de viktigste oppgavene for klubben fremover, således er LKK meget fornøyd med dagens trenersituasjon og planlegging av økter og oppfølging av utøvere. I tillegg har vi fått inn Gjert Haaland som trener for den yngste gruppen.

## Trenerutvikling 2016:

Petter Tvedt og Sindre Utne har deltatt på aktivitetslederkurs Flattvann og kan nå utskrive våttkort bevis (Gjert Haaland var dessverre forhindret fra å delta, men var påmeldt).

## Sesongen 2016

Startet med lokale stevner som Stendavannet (Fana Kajakklubb) og Eidsvåggrunden (Njård kajakklubb).

To padlere (Ola og Oliver) fra LKK deltok også i Copenhagen Spring regatta som er det nordiske startskuddet for sesongen. Videre deltok også en padler (Oliver) helgen etter på Maribo Marathon (DK).

Klubben har vært representert på alle norske flattvannsstevner i 2016, og følgende resultater oppnåddes i Norges Cupen:



# Laksevåg kajakklubb

Klasse	Plassering	Navn	Klubb	Poeng
G12	13	Hans Petter Haaland	Laksevåg	76
G12	59	Morten Haaland	Laksevåg	1
J14	6	Selma Landeråen	Laksevåg	132
G14	9	Bernhard Langeland Eide	Laksevåg	111
G14	27	Niclas Karlsen	Laksevåg	13
UD	14	Malin Paulsen	Laksevåg	77
UH	6	Trym Landeråen	Laksevåg	139
JH	4	Oliver Karlsen	Laksevåg	193
JH	16	Sindre Utne	Laksevåg	68
JH	22	Sondre Leirvik	Laksevåg	28
SH	4	Ola Nordtveit	Laksevåg	143
Lag	8		Laksevåg	1211

Trym, Oliver og Ola ble også tatt ut på landslaget ifb Nordisk Mesterskap i Finland, Lahti. Ola Nordtveit tok gull i K4 – 200 meter sammen med padlere fra Fana kajakklubb og en bronse på k2-5000meter, mens Oliver Karlsen fikk to bronse medaljer hhv i K2-200 og K4-1000 meter.

I august deltok LKK også med 10 padlere (fra 5 år til masterklassen) i Hjeltestad rundt.

Sesongen ble avsluttet med Vestlandsmesterskapet på Gravdalsvannet med meget god oppslutning av alle vestlandsklubbene (inkludert Tysvær). Under vestlandsmesterskapet fikk også våre yngste (under 8 år) utøvere forsøke seg.

Etter sesongavslutning i 2016 har NPF opprettet regional satsning med et såkaldt kraftsenter Vest. Dette er et tillegg for dem som er ekstra aktive og som trener minimum 5 ganger i uken og er over 14 år. Her deltar alle vestlandsklubbene inkludert Tysvær. Klubbene stiller med trenere under de arrangerte samlingene. Det har vært gjennomført 2 helgesamlinger med de aktive. Det er også tiltenkt at trenerne skal få faglig løft ved deltagelse.

Året 2016 ble avsluttet med det årlige julebordet med utdelelse av utmerkelse som trenerne, Ron og Petter, hadde vurdert for «oppnåelser» gjennom sesongen. Takk til julebordkomiteen, som også i år sørget for en utrolig hyggelig kveld.

Avslutningsvis retter LKKs styre en stor takk til alle frivillige, foreldre, sponsorer og nabolagets skoler som har bidratt/hjulpet til i klubbens forskjellige aktiviteter gjennom 2016. Uten deres velvillige støtte ville det vært vanskelig for klubben å drive gjennom det relativt høye aktivitetsnivået som klubben har hatt gjennom 2016.

Laksevåg Kajakklubb  
Henning Karlsen  
Leder



Laksevåg  
kajakklubb