



INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016



Laksevåg Kajakklubb har med dette gleden av å inviterer til Ungdomsmesterskap i K1 og Norges Cup 3 på Gravdalsvannet 25. juni – 26. juni 2016 og Sommerleiren påfølgende uke 27. juni – 1.juli.

FRIST for påmelding og betaling er søndag 12/6-14, kl 18:00.

LAGLEDERMØTE

Laksevåg Kajakklubbs lokaler:
fredag 24/6-15, kl 21:00.

STARTTIDSPUNKT og DISTANSER

Første start på lørdagen blir kl 08:30, første start søndag blir kl 08:30.

Se vedlagt foreløpig tidsplan og løpsoppsett. Dette vil endelig falle på plass når vi har mottatt antall deltakere i hver klasse. Endelig oppsett og konkurranseprogram vil legges ut på www.padling.no og www.laksevaagkajakk.no senest tirsdag 21.06.2016

Gravdalsvannet er like langt som alltid, derfor blir det heller ikke i år kjørt 1000m. Øvrige konkurransedistanser blir kjørt samt Klubbstafett avholdes. Stafetten arrangeres som 6 X 200m, se egne vedlagte prosedyrer.

INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016

Klasser og distanser:

Junior/Senior Damer og herrer:

200m - 500m - 5000 m – Testløp (K2 200, K2 500, K4 500)

UM Damer og herrer:

200m - 500m - 2500 m – Testløp (K2 500)

Piker/Gutter 14 år:

200m - 500m - 2500 m - K4 200m klubb - K4 500 miks

Piker/Gutter 12 år:

200m - 500m - 1250 m - K4 200m klubb - K4 500m miks

TKF har besluttet at semifinaler utgår for 12/14 års klassen. Tidene vil bestemme sammensetning av finalene slik som tidligere år.

Vi minner om konkurransereglementet, se www.padling.no

Det vil bli kjørt to K4 løp for hver av aldersklassene 12 og 14 år:
ett på lørdag: klubblag, mulig å mikse om en mangler mannskap
ett på søndag hvor TKF mikser på tvers av klubb og kjønn.

VEKTKONTROLL

Deltagere / klubber er ansvarlig for at båtene blir kontrollveid før start.
Vektkontroll vil bli foretatt under stevnet.

FLYTEVEST

Alle utøvere til og med ungdomsklassen skal benytte flytevest når de er på vannet, iht NPFs reglement.



INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016



KLUBBTØY

Alle utøvere oppfordres til å benytte klubbetøy under konkurransene. I Ungdomsmesterskapet er det påkrevd at utøverne stiller i klubbdrakter.

PREMIER

Premiering blir foretatt ihht NPF's reglement. Det blir i år vanlig premiering i alle klasser. Deltakerpremie til alle i 12 og 14 års klassen.

Premieutdeling for lørdagens løp vil bli foretatt i lunsjpause samt etter klubbstafett på LKKs anlegg, og tilsvarende for søndagens løp.

OVERNATTING og BESPISNING

Overnattingen blir også i år på Laksevåg Videregående skole.

Skolen ligger i kort gangavstand fra klubben og skolen åpner for innlosjering fredag kl.18.00.

Frokost serveres på skolen og lunsj serveres i eget telt på LKKs anlegg.

Det vil ikke bli gjennomført banketten på lørdag, men til gjengjeld vil det være mulig å bestille middag på banen søndag etter siste løp (se påmeldingsark)

INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016

Prosedyrer for klubbstafett i 6 x 200 m.

Vekslingene forgår ved klapp på båt. Hvert lag skal bestå av 6 utøvere.

Klubber som ikke har nok utøvere kan slå seg sammen til ett lag.

Rekkefølgen på utøverne under stafetten er likegyldig. Klubbene kan stille med mer enn ett lag.

Stafettlaget skal settes sammen slik:

	Alder/kjønn:	Kan erstattes med:
1	Senior herre	Alle aldre, begge kjønn
2	Junior herre	Junior dame eller yngre årsklasser
3	Senior dame eller ungdom herre	Junior dame eller yngre/ gutter 14 eller
4	Senior dame eller ungdom herre	Junior dame eller yngre/ gutter 14 eller
5	Ungdom herre eller senior dame	Gutter 14 eller yngre/junior dame eller
6	Ungdom dame eller gutter 14	Piker 14 eller yngre/gutter 12

Stafettlaget meldes i sekretariatet før kl 12:00 lørdag 25/6.



INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016



SOMMERLEIR 2016 27. juni - 1. juli

For 17. året på rad arrangeres det sommerleir på Gravidalsvannet i Bergen.

Sommerleieren etterfølger UM K1 og NC3, og går over 5 dager i perioden 27. juni til 1 juli 2016. Alle padlere i alle årsklasser inviteres til å delta. På søndag kveld (26.juni), etter stevnet, blir det kinoforestilling for alle deltakere. Trening og andre aktiviteter starter så mandag morgen. Overnatting og bespisning skjer på Laksevåg Videregående Skole. Her vil også de fleste måltider finne sted. Det serveres frokost, lunsj, middag og kvelds (4 måltid) hver dag. Torsdag 30. juni blir det grilling for alle deltakere på kajakkklubben. Base for sommerleieren vil være Laksevåg Kajakkklubb, hvor også de fleste aktiviteter finner sted. Første måltid blir frokost mandag morgen og siste måltid blir lunsj fredag. Deltakerne deles inn i aldersbestemte grupper, og vil få sine faste trenere/oppfølgere å forholde seg til gjennom hele samlingen. Program for de enkelte gruppene blir lagt opp i samarbeid med landslagstrenerne og representant i NPF.

Det forutsettes at hver klubb stiller med lagleder for egne utøvere.

Det avholdes lagledermøte rundt årets sommerleir søndag den 28. juni i LKKs klubbhus kl. 1700.

NB: Ved påmelding, må navn, klubb og alder på utøverne oppgis.

Hver klubb må melde på en voksen lagleder.



INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016



PRISER

Startkontingent: 100 kr pr start pr deltaker.

Klubbstafett: 300 kr per lag.

K4 deltakelse klubb/mix: 100 kr per utøver alle løp.

Testløp utover oppsatte løp i program/påmeldingsskjema skal det ikke betales startkontingent for.

Startkontingent:

Overnatting m/ frokost lørdag-søndag: 320 kr

Varm lunsj på banen, lørdag og søndag: 200 kr

Middag på banen søndag: 150 kr

Sommerleir – 5 dager med aktiviteter og mat: 1.700 kr

Det vil også være mulig å etteranmelde seg til Sommerleir, så fremt det er ledige plasser 2.000 kr

Husk å føre opp i påmeldingen samtlige som skal ha overnatting og mat (også lagledere, støtteapparat, foreldre osv)

BETALING for startkontingenter, overnatting m/frokost, lunsj, middag og sommerleir:

Laksevåg Kajakkklubb

Pb 48, ytre laksevåg

5165 Laksevåg

Kontonummer: 3624 09 05137

Merkes: NC3/Sommerleir

Påmelding med betaling må være oss i hende senest søndag 12. juni 2016, kl. 18:00.



INVITASJON

NC 3 / UM K1 og Sommerleir

2016



Påmeldingsskjema sendes:

nc3.2016@laksevaagkajakk.no

Kontaktinformasjon:

Stevneleder og sommerleiransvarlig: Henning Karlsen
M:94136069/E:henning.karlsen@outlook.com

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til
Bergen, NC3/UM og sommerleir!**