



# **INVITASJON**

## **UM-K1 og NORGES CUP 3**

### **30 juni til 1 juli 2012**

### **LAKSEVÅG KAJAKKLUBB**

Laksevåg Kajakklubb har med dette gleden av å invitere til Ungdomsmesterskap i K1 og Norges Cup 3 på Gravdalsvannet 30 juni – 1 juli 2012.

Sommerleiren blir også i år arrangert den påfølgende uke (uke 27), i regi av LKK. Se egen innbydelse.

Ettersom banen på Gravdalsvannet ikke er lengre enn 500m, blir det ikke kjørt 1000m.

Øvrige konkurransedistanser blir kjørt, i tillegg til K-2 500m i alle klasser. Evt testløp i K2 i regi av landslagledelsene koordineres ift disse.

Klubbstafett holdes også i år under NC3 på Gravdalsvannet, denne arrangeres som 6 X 200m, se egne prosedyrer for denne lenger ned i invitasjonen.

Langløpene vil gå på rundbane. Her er hver runde ca 900m med start fra mållinje mot nord og målgang ved mållinje mot nord.

900m: 1 runde  
2700m: 3 runder  
3600m: 4 runder

Klasser og distanser:

**JUNIOR / SENIOR: DAMER OG HERRER**

**200m - 500m - 3600m – K2 500m + evt testløp**

**UM DAMER OG HERRER**

**200m - 500m - 3600m - K2 500m + evt testløp**

**GUTTER/PIKER 14 år**

**200m - 500m - 2700m - K2 500m miks**

**GUTTER/PIKER 12 år**

**200m - 500m - mini K2 900m miks - K2 500m miks**

**I TILLEGG VIL DET BLI ARRANGERT KLUBBSTAFETT!**

### **Premiering:**

- Premiering blir foretatt ihht NPF's reglement.
- Det blir også i år særskilt premiering i Sr og Jr klassene på K1 200m
- Deltakerpremie til alle i 12 og 14 års klassen.

Premieutdeling for lørdagens løp vil bli foretatt under banketten.

Premieutdeling for søndagens løp avholdes på LKKs anlegg etter siste løp.

### **Startkontingent:**

Startkontingent kr. 90.- pr start pr deltaker (klubbstafett ingen startkont.) samt betaling for overnatting m/frokost, lunsj og bankett sendes til:

Laksevåg Kajakklubb  
Pb 48,  
5165 Laksevåg

på kontonummer: 3624 07 85972

Påmelding med betaling må være oss **i hende senest 15. juni 2012.**

Ferdig konkurranseprogram legges ut på [www.padling.no](http://www.padling.no) og [www.laksevaagkajakk.no](http://www.laksevaagkajakk.no) senest 27. juni 2012

Det gjøres oppmerksom på at etteranmelding til UM ikke aksepteres.  
I Ungdomsmesterskapet kreves det også klubbdrakt.

### **Overnatting / bespisning / bankett:**

Overnattingen blir i år på Laksevåg Videregående skole eller det gamle gymnaset som vi også tidligere ha benyttet.

Skolen er åpen fra fredag kl.18.00.

Skolen ligger i gangavstand fra Laksevåg Kajakklubb.

Frokost serveres på skolen, mens lunsj serveres i eget telt på LKKs anlegg.

Banketten på lørdag holdes ved Laksevåg VGS, i aulaen.

Priser:

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| Overnatting m/ frokost, lørdag-søndag. | kr. 300,- |
|----------------------------------------|-----------|

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Mat på banen, lørdag og søndag. | kr. 170,- |
|---------------------------------|-----------|

|          |           |
|----------|-----------|
| Bankett. | kr. 200,- |
|----------|-----------|

(Vi minner om at vått tøy og tøy til lufting ikke skal henges ut av skolens vinduer, men søkes tørket på andre egnede steder)

### **Lagledermøte NC3:**

Det blir lagledermøte i **Laksevåg Kajakklubb, fredag 29. juni kl 21.00.**

Alle klubber skal stille på møtet da all nødvendig informasjon vedrørende stevnet vil bli gitt der.

## Info om banen:

Banen på Gravidalsvannet er lagt opp med løpsstart i nordenden av vannet med målgang på linje klubbhusets terrasse.

Rundbanen er 900m lang og ligger slik til at man kan se hele banen fra terrassen.

Dette er gjort for å gi økt publikumsvennlighet.

I tilfelle en klubb ikke har utøvere nok til å sette sammen K2-båter i G/P 14 og G/P 12 årsklassene, må klubbene bare melde på, LKK vil legge til rette for å sette sammen båtene i disse tilfellene.

Merk for øvrig at det er de respektive klubbenes ansvar å medbringe K2 - båter til disse konkurransene.

Landslagsledelsen for Ungdom, Jr og Sr anmodes om å melde inn evt behov for testløp som nødvendig senest innen satt påmeldingsfrist.

## Klubbstafett:

Under NC-3 vil det bli arrangert klubbstafett i 6 x 200 m.

Vekslingene forgår ved klapp på båt. Hvert lag skal bestå av 6 utøvere.

Klubber som ikke har nok utøvere kan slå seg sammen til ett lag.

Rekkefølgen på utøverne under stafetten er likegyldig.

Klubbene kan stille med mer enn ett lag.

Stafettlaget skal settes sammen slik:

|   | <b>Alder/kjønn:</b>             | <b>Kan erstattes med:</b>                       |
|---|---------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1 | Senior herre.                   | Alle aldre, begge kjønn.                        |
| 2 | Junior herre                    | Junior dame eller yngre årsklasser              |
| 3 | Senior dame eller ungdom herre  | Junior dame eller yngre/ gutter 14 eller yngre. |
| 4 | Senior dame eller ungdom herre. | Junior dame eller yngre/ gutter 14 eller yngre. |
| 5 | Ungdom herre eller senior dame. | Gutter 14 eller yngre/junior dame eller yngre.  |
| 6 | Ungdom dame eller gutter 14.    | Piker 14 eller yngre/gutter 12.                 |

Det er satt opp egen pokal til det vinnende lag i klubbstafetten.

Lagoppstilling skal være sekretariatet i hende 3 timer før start.